

**Leichtathletik Club
Westfalia Herne e.V.**

**Vereinsbestenliste
2020**

Teilnahme an überregionalen Meisterschaften:

Westfälische Jugendhallenmeisterschaften (U18)

am 18.01.2020 in Dortmund

Nicklas Droege MJU18

2. Platz Kugelstoßen (5 KG) 13,97 m

Ava Lukosch WJU18

60m-Hürden Vorlauf: 9,69 s

11. Platz Endlauf: 9,84 s

Hochsprung 7. Platz 1,46 m

Nordrhein-Westfälische Winterwurfmeisterschaften

am 19.01.2020 in Leverkusen

Nicklas Droege MJU18

1. Platz Speerwurf (700 g) 48,41 m

Westfälische Jugendhallenmeisterschaften (U18)

am 25.01.2020 in Dortmund

Nicklas Droege MJU18

4. Platz Kugelstoßen (5 KG) 14,05 m

Westfälische Jugendmeisterschaften (U18)

am 12.09.2019 in Hagen

Nicklas Droege

3. Platz Speerwurf MJU18 (700g) 45,92 m

3. Platz Kugelstoßen MJU18 (5 KG) 14,43 m

5. Platz Diskuswurf MJU18 (1,5 kg) 32,75 m

Ava Lukosch

4. Platz Hochsprung WJU18 1,58 m

Aufnahme in die westfälische Bestenliste 2020:

Nicklas Droege, MU18: 4. Platz Kugelstoß 14,59 m

4. Platz Speerwurf 48,41 m

8. Platz Diskuswurf 34,19 m

Kinder W 9

50 m

9,29	Lang, Johanna	11	29.08.	Dülmen
11,10	Kellner, Jule	11	29.08.	Dülmen

Weitsprung

3,22	Lang, Johanna	11	29.08.	Dülmen
2,55	Kellner, Jule	11	29.08.	Dülmen

Schlagball 80 g

23,50	Lang, Johanna	11	29.08.	Dülmen
11,50	Kellner, Jule	11	29.08.	Dülmen

Kinder W 10

50 m

8,53	Spellerberg, Lena	10	19.09.	Herne-Wanne
8,75	Ahler, Marie	10	19.09.	Herne-Wanne

Weitsprung

3,48	Ahler, Marie	10	19.09.	Herne-Wanne
3,39	Spellerberg, Lena	10	19.09.	Herne-Wanne

Schlagball 80 g

22,00	Spellerberg, Lena	10	19.09.	Herne-Wanne
15,50	Ahler, Marie	10	19.09.	Herne-Wanne

Dreikampf: (50m - Weit – Schlagball)

999 Pkt.	Spellerberg, Lena 8,53 - 3,39 – 22,00	10	19.09.	Herne-Wanne
902 Pkt.	Ahler, Marie 8,75 - 3,48 – 15,50	10	19.09.	Herne-Wanne

Kinder W 11

50 m

7,96	Wolfert, Josefin	09	19.09.	Herne-Wanne
8,68	Hugo, Charlotte	09	29.08.	Dülmen
8,37	Rauer, Christina	09	19.09.	Herne-Wanne
8,40	Lang, Jannika	09	19.09.	Herne-Wanne
9,81	Schneider, Jenna	09	19.09.	Herne-Wanne

800 m

2:54,61	Hugo, Charlotte	09	19.09.	Herne-Wanne
3:05,51	Lang, Jannika	09	19.09.	Herne-Wanne
3:10,42	Wolfert, Josefin	09	29.08.	Dülmen

Weitsprung

4,08	Lang, Jannika	09	19.09.	Herne-Wanne
4,00	Wolfert, Josefin	09	19.09.	Herne-Wanne
3,44	Hugo, Charlotte	09	19.09.	Herne-Wanne
3,31	Rauer, Christina	09	19.09.	Herne-Wanne
3,00	Schneider, Jenna	09	19.09.	Herne-Wanne

Schlagball 80 g

26,00	Rauer, Christina	09	19.09.	Herne-Wanne
23,00	Wolfert, Josefin	09	19.09.	Herne-Wanne
19,50	Lang, Jannika	09	19.09.	Herne-Wanne
16,00	Schneider, Jenna	09	19.09.	Herne-Wanne
16,00	Hugo, Charlotte	09	19.09.	Herne-Wanne

Dreikampf: (50m - Weit – Schlagball)

1155 Pkt.	Wolfert, Josefin 7,96 - 4,00 – 23,00	09	19.09.	Herne-Wanne
1067 Pkt.	Lang, Jannika 8,40 – 4,08 – 19,50	09	19.09.	Herne-Wanne
1051 Pkt.	Rauer, Christina 8,37 – 3,31 – 26,00	09	19.09.	Herne-Wanne
899 Pkt.	Hugo, Charlotte 8,80 – 3,44 – 16,00	09	19.09.	Herne-Wanne
751 Pkt.	Schneider, Jenna 9,83 - 3,00 – 16,00	09	19.09.	Herne-Wanne

Dreikampf - Mannschaft

5574 Pkte	LC Westfalia Herne		19.09.	Herne-Wanne
	Wolfert 09 1155 – Lang 09 1067 – Rauer 09 1051			
	Spellerberg 10 999 – Ahler 10 902			

Jugend W 13

75 m

11,88	Gaudenz, Sarah	07	19.09.	Herne-Wanne
13,31	von Schledorn, Marie-Sophie	07	19.09.	Herne-Wanne

800 m

2:46,43	Gaudenz, Sarah	07	29.08.	Dülmen
3:56,23	von Schledorn, Marie-Sophie	07	19.09.	Herne-Wanne

2000 m

7:49,04	Gaudenz, Sarah	07	22.08.	Warburg
---------	----------------	----	--------	---------

Weitsprung

3,63	Gaudenz, Sarah	07	19.09.	Herne-Wanne
2,79	von Schledorn, Marie-Sophie	07	19.09.	Herne-Wanne

Ball 200 g

29,50	von Schledorn, Marie-Sophie	07	29.08.	Dülmen
11,50	Gaudenz, Sarah	07	19.09.	Herne-Wanne

Dreikampf: (75m - Weit – Ball, 200g)

930 Pkt.	Gaudenz, Sarah	07	19.09.	Herne-Wanne
	11,88 – 3,63 – 11,50			
898 Pkt.	von Schledorn, Marie-Sophie	07	19.09.	Herne-Wanne
	13,31 – 2,79 – 28,00			

Jugend W 14

100 m

13,91	+1,8	Zinke, Romy	06	19.09.	Herne
14,77	+1,8	Gardemann, Miriam	06	19.09.	Herne

Hochsprung

1,41		Gardemann, Miriam	06	29.08.	Dülmen
1,33		Zinke, Romy	06	29.08.	Dülmen

Weitsprung

4,42	+0,0	Gardemann, Miriam	06	19.09.	Herne
4,31	+0,1	Zinke, Romy	06	19.09.	Herne

Jugend WJU18

100 m

13,71	+1,5	Lukosch, Ava	04	19.09.	Herne
16,09	+3,1	Schmitz, Lisa	04	19.09.	Herne

Hochsprung

1,58		Lukosch, Ava	04	12.09.	Hagen
1,12		Schmitz, Lisa	04	19.09.	Herne-Wanne

Weitsprung

4,97	+0,1	Lukosch, Ava	04	19.09.	Herne-Wanne
3,60	+0,0	Schmitz, Lisa	04	19.09.	Herne-Wanne

Kinder M 10

50 m

8,53	Melzow, Noah Ben	10	19.09.	Herne-Wanne
------	------------------	----	--------	-------------

800 m

3:19,61	Melzow, Noah Ben	10	19.09.	Herne-Wanne
---------	------------------	----	--------	-------------

Weitsprung

3,75	Melzow, Noah Ben	10	29.08.	Dülmen
------	------------------	----	--------	--------

Schlagball 80g

24,00	Melzow, Noah Ben	10	19.09.	Herne-Wanne
-------	------------------	----	--------	-------------

Dreikampf: (50m - Weit – Schlagball)

843 Pkt. (8,53 – 3,70 – 24,00)	Melzow, Noah Ben	10	19.09.	Herne-Wanne
-----------------------------------	------------------	----	--------	-------------

Kinder M 11

50 m

7,72	Braun, Eric	09	19.09.	Herne-Wanne
------	-------------	----	--------	-------------

7,77	Blase, Johannes	09	19.09.	Herne-Wanne
------	-----------------	----	--------	-------------

8,68	Kosfeld, Ben	09	19.09.	Herne-Wanne
------	--------------	----	--------	-------------

8,92	Heinemann, Mika	09	19.09.	Herne-Wanne
------	-----------------	----	--------	-------------

9,23	Peric, Filip	09	19.09.	Herne-Wanne
------	--------------	----	--------	-------------

9,55	Peric, Maksimilian	09	19.09.	Herne-Wanne
------	--------------------	----	--------	-------------

800 m

3:08,58	Heinemann, Mika	09	19.09.	Herne-Wanne
3:09,32	Kosfeld, Ben	09	19.09.	Herne-Wanne
3:12,51	Blase, Johannes	09	19.09.	Herne-Wanne
3:20,31	Braun, Eric	09	19.09.	Herne-Wanne
3:29,81	Peric, Filip	09	19.09.	Herne-Wanne
3.29,95	Peric, Maksimilian	09	19.09.	Herne-Wanne

Weitsprung

4,39	Braun, Eric	09	19.09.	Herne-Wanne
4,07	Blase, Johannes	09	19.09.	Herne-Wanne
3,45	Kosfeld, Ben	09	19.09.	Herne-Wanne
3,10	Heinemann, Mika	09	19.09.	Herne-Wanne
2,82	Peric, Filip	09	19.09.	Herne-Wanne
2,71	Peric, Maksimilian	09	19.09.	Herne-Wanne

Schlagball 80g

39,00	Blase, Johannes	09	19.09.	Herne-Wanne
30,00	Braun, Eric	09	19.09.	Herne-Wanne
23,00	Kosfeld, Ben	09	19.09.	Herne-Wanne
21,00	Peric, Maksimilian	09	19.09.	Herne-Wanne
20,50	Heinemann, Mika	09	19.09.	Herne-Wanne
14,00	Peric, Filip	09	19.09.	Herne-Wanne

Dreikampf: (50m - Weit – Schlagball)

1091 Pkt.	Blase, Johannes (7,77 – 4,07 – 39,00)	09	19.09.	Herne-Wanne
1063 Pkt.	Braun, Eric (7,72 – 4,39 – 30,00)	09	19.09.	Herne-Wanne
788 Pkt.	Kosfeld, Ben (8,68 – 3,45 – 23,00)	09	19.09.	Herne-Wanne
698 Pkt.	Heinemann, Mika (8,92 – 3,10 – 20,50)	09	19.09.	Herne-Wanne
597 Pkt.	Peric, Maksimilian (9,55 – 2,71 – 21,00)	09	19.09.	Herne-Wanne
561 Pkt.	Peric, Filip (9,23 – 2,82 – 14,00)	09	19.09.	Herne-Wanne

Dreikampf - Mannschaft

4483 Pkte	LC Westfalia Herne	19.09.	Herne-Wanne
	Blase 09 1091 - Braun 09 1063 – Melzow 10 843		
	Kosfeld 09 788 – Heinemann 09 698		

Kinder M 12

75 m

11,10	Pokies, Jerome	08	19.09.	Herne-Wanne
-------	----------------	----	--------	-------------

800 m

3:01,74	Pokies, Jerome	08	19.09.	Herne-Wanne
---------	----------------	----	--------	-------------

Weitsprung

3,91	Pokies, Jerome	08	19.09.	Herne-Wanne
------	----------------	----	--------	-------------

Ball 200g

30,00	Pokies, Jerome	08	19.09.	Herne-Wanne
-------	----------------	----	--------	-------------

Dreikampf: (75m - Weit – Ball, 200g)

1062 Pkt.	Pokies, Jerome (11,10 – 3,91 – 30,00)	08	19.09.	Herne-Wanne
-----------	--	----	--------	-------------

Jugend M 13

75 m

11,11	Ucka, Nicolas	07	19.09.	Herne-Wanne
-------	---------------	----	--------	-------------

800 m

2:36,99	Ucka, Nicolas	07	29.08.	Dülmen
---------	---------------	----	--------	--------

2000 m

7:41,07	Ucka, Nicolas	07	22.08.	Warburg
---------	---------------	----	--------	---------

Weitsprung

4,00	Ucka, Nicolas	07	19.09.	Herne-Wanne
------	---------------	----	--------	-------------

Ball 200g

32,00	Ucka, Nicolas	07	19.09.	Herne-Wanne
-------	---------------	----	--------	-------------

Dreikampf: (75m - Weit – Ball, 200g)

1087 Pkt.	Ucka, Nicolas (11,1 – 4,00 – 32,00)	07	19.09.	Herne-Wanne
-----------	--	----	--------	-------------

Jugend M 14

100 m

14,42 -0,6	Schüller, Finn	06	19.09.	Herne-Wanne
15,44 -0,6	Kellner, Lasse	06	19.09.	Herne-Wanne

800 m

2:37,63	Schüller, Finn	06	29.08.	Dülmen
2:42,44	Kellner, Lasse	06	29.08.	Dülmen

2000 m

7:33,27	Kellner, Lasse	06	19.09.	Herne-Wanne
---------	----------------	----	--------	-------------

Weitsprung

4,20 -0,0	Schüller, Finn	06	19.09.	Herne-Wanne
3,63 +0,1	Kellner, Lasse	06	19.09.	Herne-Wanne

Jugend MU 18

Kugelstoß 5 kg

14,59	Droege, Nicklas	03	03.10.	Gladbeck
-------	-----------------	----	--------	----------

Diskus 1,5 kg

34,19	Droege, Nicklas	03	30.08.	Blomberg
-------	-----------------	----	--------	----------

Speer 700 g

48,41	Droege, Nicklas	03	19.01.	Leverkusen
-------	-----------------	----	--------	------------

Männer/Senioren

5000 m

17:35,24	Bernhardt, Maik	78 (M40)	19.09.	Herne-Wanne
----------	-----------------	----------	--------	-------------

20:02,42	Netz, Harald	61 (M55)	19.09.	Herne-Wanne
----------	--------------	----------	--------	-------------

23:20,73	Kedziora, Ingo	46 (M70)	19.09.	Herne-Wanne
----------	----------------	----------	--------	-------------